

Deine Autobiographie schreiben - 10 Tipps

1. Erkläre Klarheit: Willst du eine Autobiographie schreiben oder einen autobiographischen Roman?
2. Nutze Brainstorming oder Mindmaps, um dich an deine wichtigen Themen zu erinnern.
3. Gewöhne dir Schreibroutinen an und komm so in den Schreibflow.
4. Wende Methoden der Erinnerungsarbeit an.
5. Spreche mit für dich wichtigen Menschen und komm so auf Ideen.
6. Wenn dir das Schreiben schwer fällt, erzähle deine Geschichte, nimm sie auf und tipp sie später ab.
7. Lies die Autobiographien anderer Menschen und lass dich von ihnen inspirieren.
8. Nutze mächtige Erzählmuster wie die Heldenreise, um deiner Geschichte eine Struktur zu geben.
9. Trenne klar zwischen Schreib- und Überarbeitungsphasen.
10. Such dir professionelle Hilfe von einem Autorencoach, falls du allein nicht weiterkommst.