

## Psychohygiene für Autoren

### 20 Tipps für erfolgreiches Kreatives Schreiben

1. Nimm das Schreiben selbst in den Blick!
2. Schminke dir den Genie-Gedanken ab!
3. Denke in kleinen Etappen!
4. Setze dir SMARTe Ziele!
5. Schreibe nicht für Anerkennung!
6. Such dir Unterstützung!
7. Gönn dir Phasen der Inspiration!
8. Heiße deine Selbstzweifel willkommen!
9. Sieh deinen Brotberuf als Hilfe!
10. Gib den Spaß nicht auf!
11. Setze einen klaren Fokus auf's Schreiben!
12. Gib dir die Zeit, die du brauchst!
13. Feire deine Erfolge!
14. Tausch dich mit anderen Autoren aus!
15. Lies die Autobiografien erfolgreicher Autoren!
16. Trenne die Phasen zwischen Schreiben und Lektorieren!
17. Setze dir zeitliche Grenzen!
18. Mach mit etwas anderem weiter!
19. Akzeptiere Schreibblockaden!
20. Nimm Hohn und Zweifel als Ansporn!